



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Einführung in das Feldbogenschießen

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Recurve, Compound, Blankbogen und Traditionell), speziell solche die Lust haben in Wald und Feld auch auf unbekannte Entfernungen zu schießen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung in 2017 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer, DOSB C-Trainer Leistungssport	
Wann:	Sonntag, 02. Juli 2017 , von 10.00 – 17.00 Uhr	
Wo:	Bogengelände der Wirsberger Bogenschützen 95339 Wirsberg, am Hegnichweg	
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Einführung in das Regelwerk (WA / IFAA)- Die Eigenart von Bergauf- und Bergabschüssen- Besondere Einflüsse (z.B. Licht, Stand, usw.) auf den Schuß im Parcours- Verschiedene Methoden zum Schätzen der Entfernung- Die richtige Ausrüstung im Turnier- Individuelle Videoanalyse	
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de	
Meldeschluß:	25. Juni 2017	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt !</u>
Lehrgangsg Gebühr:	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenrüstung , entsprechende wetterfeste Kleidung, sowie ein Theraband ist mitzubringen
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !
- Die Teilnehmer (Visierschützen) sollten die Entfernungen zwischen 5m und 60m auf ihrem Visier eingeschossen haben

- Getränke werden kostengünstig angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

- Festes Schuhwerk, langärmelige Kleidung sowie Zeckenschutz sind dringend zu empfehlen !

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer